

2025年度体育部业务学习安排

序号	题目	主讲教师	备注
1	亚冬会介绍	胡秋实	
2	鞭打发力的探讨-以羽毛球正手挥拍为例	颜炳国	
3	乒乓球拍颗粒胶皮的性能及打法	万泳睿	
4	乒乓球反手拧拉技术要领及细节	刘一鸣	
5	第三套大众健美操基本步伐+二级第一组合	杨伟伟	
6	排球：副攻个人战术的运用	王津津	
7	啦啦操基本手位	张艳	
8	三人“8”字传接球上篮	徐璐璐	
9	体育舞蹈拉丁恰恰舞铜牌套路组合	丁心然	
10	功能性训练：下肢力量	朱瑞	
11	慢投垒球接地滚球后肩上传球	刘洁	
12	《哪吒2》中的体育项目	仲伟波	
13	武术散打——前后直拳的学与练	赵梓旭	