

江苏省学校体育教学指导委员会

关于明确江苏省第三届高校体育教师教学基本功大赛有关补充事项的通知

各参赛高校：

根据年度工作安排，省第三届高校体育教师教学基本功大赛将于2024年11月20—22日、22—24日分别在南京工业大学（本科）、南京信息职业技术学院（高职）举行。为进一步明确大赛的相关工作，确保比赛顺利进行，现将有关补充事项通知如下。

一、竞赛规程补充说明

（一）参考教材和指定用书

1. 本科院校组、高职院校组理论考核参考教材

《体育与健康教程》第5版，孙麒麟、顾圣益主编，高等教育出版社，2013年7月。

2. 体育专业理论组指定用书

《体育概论》（杨文轩等）、《运动解剖学》（田振军等）、《运动生理学》（邓树勋）、《体育心理学》（季浏）、《健康教育学》（王健）、《体育科研方法》（黄汉生）、《体育社会学》（卢元镇）、《学校体育学》（潘绍伟）、《运动训练学》（田麦久），以上指定用书均以高等教育出版社最新版本为准。

(二) 本科院校组、高职院校组模拟授课内容

1. 田径

(1) 蹲踞式起跑; (2) 跳远助跑起跳; (3) 铅球侧向滑步; (4) 跨栏跑攻栏技术; (5) 接力跑交接棒。

2. 游泳

(1) 蛙泳腿学习; (2) 蛙泳呼吸技术; (3) 蛙泳完整配合; (4) 自由泳手部动作; (5) 自由泳手腿配合。

3. 篮球

(1) 行进间运球; (2) 双手胸前传球; (3) 单手肩上投篮; (4) 持球突破; (5) 2-1-2 区域联防。

4. 足球

(1) 脚背正面颠球; (2) 脚内侧传接球; (3) 脚背内侧踢球; (4) 前额正面顶球; (5) 斜传直插二过一。

5. 排球

(1) 正面上手发球; (2) 正面双手垫球; (3) 正面双手传球; (4) 扣球; (5) 中一二进攻。

6. 乒乓球

(1) 正手发平击球; (2) 推挡球; (3) 正手攻球; (4) 加转弧圈球; (5) 发球抢攻。

7. 羽毛球

(1) 正手发高远球; (2) 正手击高远球; (3) 反手搓网前球; (4) 头顶滑板吊球; (5) 正手扑球。

8. 网球

(1) 底线正手上旋球; (2) 反手切削球; (3) 正手截击; (4) 上旋发球; (5) 双手反手击球。

9. 健美操

(1) 竞技健美操基本步伐 (7 种步伐中任选不少于 2 种步伐); (2) 第三套健美操大众锻炼标准二级组合一 (任选 1-2 个八拍); (3) 第三套健美操大众锻炼标准二级组合二 (任选 1-2 个八拍); (4) 第三套健美操大众锻炼标准二级组合三 (任选 1-2 个八拍); (5) 第三套健美操大众锻炼标准二级组合四 (任选 1-2 个八拍)。

10. 啦啦操

(1) 啦啦操基本手位 (36 个基本手位中任选不少于 4 个手位); (2) 校园啦啦操示范套路 (第三套) 示范花球—大学第一段 (任选 1-2 个八拍); (3) 校园啦啦操示范套路 (第三套) 示范花球—大学第二段 (任选 1-2 个八拍); (4) 校园啦啦操示范套路 (第三套) 示范花球—大学第三段 (任选 1-2 个八拍); (5) 校园啦啦操示范套路 (第三套) 示范花球—大学第四段 (任选 1-2 个八拍)。

11. 街舞

(1) 街舞基本律动: Bounce、Rock、Skate、Roll; (2) 《2024 全国大学生街舞 HIPHOP 推广套路》第 1 段; (3) 《2024 全国大学生街舞 HIPHOP 推广套路》第 2 段; (4) 《2024 全国大学

生街舞 HIPHOP 推广套路》第 3 段；（5）《2024 全国大学生街舞 HIPHOP 推广套路》第 4 段。

12. 体育舞蹈

（1）恰恰恰舞——锁步；（2）伦巴舞——连续走步；（3）桑巴舞——叉型步；（4）华尔兹舞——左转步；（5）探戈舞——常步。

13. 瑜伽

（1）前屈式；（2）后展式；（3）扭转式；（4）平衡式；（5）倒置式。

14. 散打

（1）左右直拳+勾拳；（2）左右摆拳+前鞭腿；（3）左右直拳+后鞭腿；（4）左手直拳+下潜；（5）接腿摔。

15. 跆拳道

（1）前踢；（2）横踢；（3）后踢；（4）下劈；（5）后旋踢。

16. 舞龙舞狮

（1）原地 8 字快舞龙；（2）单侧起伏小圆场；（3）穿龙尾；（4）快速连续螺旋跳龙；（5）龙出宫造型。

17. 武术

（1）大跃步前穿（初级长拳）；（2）白鹤亮翅（24 式太极拳）；（3）左右冲拳加后鞭腿（散打）；（4）缠头裹脑刀法（刀术）；（5）拗弓步刺剑（剑术）。

18. 棒垒球

(1) 击球技术；(2) 传球技术；(3) 接地滚球技术；(4) 跑垒技术；(5) 接高飞球技术。

19. 龙舟

(1) 鼓手技术；(2) 舵手直线技术；(3) 舵手转向技术；(4) 划桨预备姿势；(5) 划桨周期动作。

(三) 体能素质测试设备

1. 测试器材

(1) 跳绳：嗖嗖智能跳绳测试仪，型号为 SS-KP004，规格为钢丝绳体、智能手柄、重量 38g。

(2) 立定跳远：嗖嗖智能跳远测试仪，型号为 SS-TTY3000。

(3) 实心球：嗖嗖智能掷实心球测试仪，型号为 SS-TZS3000，橡胶材质，直径 14cm，重量 2kg。

2. 比赛场地

跳绳、立定跳远在塑胶场地上进行，实心球在人工足球场进行。

3. 器材提供

为确保比赛公平，参赛选手必须使用大会统一提供的体能素质测试设备。

(四) 比赛分组

根据《竞赛规程》参赛办法第八条，结合各项目报名人数，本次比赛分组如下：

1. 本科院校组

(1) 田径和游泳组；(2) 篮球组；(3) 足球和排球组；(4) 乒乓球和羽毛球组；(5) 网球和散打组；(6) 健美操、啦啦操、街舞、体育舞蹈和瑜伽组；(7) 跆拳道和武术组。

2. 高职院校组

(1) 田径和游泳组；(2) 篮球组；(3) 足球和排球组；(4) 乒乓球和网球组；(5) 羽毛球、瑜伽、棒垒球和龙舟组；(6) 健美操、啦啦操、街舞和体育舞蹈组；(7) 散打、跆拳道、舞龙舞狮和武术组。

3. 体育专业理论组

体育专业理论组设置一个组。

(五) 奖项设置

奖项设置以实际参赛人数为基数，每个组按照实际参赛人数的10%、20%、40%比例，分别确定一、二、三等奖项数量。

二、竞赛日程安排（拟定）

(一) 本科院校组和体育专业理论组

日期	时间	内容安排
11月20日 (周三)	12:00 前	各参赛队伍报到（体育学院一楼报告厅）
	14:30	开幕式、技术会议（各参赛高校领队及选手参加）（国家重点实验室弘毅楼五楼报告厅）
	15:20	全体评委会议、评委组分组学习与赛场检查（体育学院办公楼一楼报告厅、各赛场）
	19:00-20:00	本科院校组：编写教案

	19:00-21:00	体育专业理论组（第一单元组）：教学设计、制作 PPT
11 月 21 日 (周四)	8:00-12:00	本科院校组（第一单元组）、体育专业理论组（第一单元组）：模拟授课
	8:00-10:00	体育专业理论组（第二单元组）：教学设计、制作 PPT
	13:30-18:00	本科院校组（第二单元组）、体育专业理论组（第二单元组）：模拟授课
	19:00-21:00	体育专业理论组（第三单元组）：教学设计、制作 PPT
	19:00-20:00	本科院校组：理论考试
11 月 22 日 (周五)	8:00-12:00	体育专业理论组（第三单元组）：模拟授课
	9:00-11:00	本科院校组：体能素质测试
	14:00 前	离会

(二) 高职院校组

日期	时间	内容与安排
11 月 22 日 (周五)	12:00 前	各参赛队伍报到
	15:00	技术会议（各参赛高校领队及选手参加）
	16:20	全体评委会议、评委组分组学习与赛场检查
	19:00-20:30	编写教案
11 月 21 日 (周六)	8:00-12:00	模拟授课（第一单元组）
	13:30-18:00	模拟授课（第二单元组）

	19:00-20:00	理论考试
11月22日 (周日)	9:00-11:00	体能素质测试
	14:00前	离会

三、其他事项

(一) 报到时间和地点

1. 本科院校组和体育专业理论组

时间：2024年11月20日中午12:00前；

地点：南京工业大学体育学院办公楼一楼报告厅。

联系人：解涛瑞 13905169576。

进校方式：请提前一天扫描下方二维码（可申请入校时间：11月20日——离校时间：11月22日）；校内联系人：解涛瑞，工号6467，手机号：13905169576；入校事由：教师基本功大赛。

注意事项：进校后车速切勿超速30公里/小时，否则会被拉入黑名单，影响出行。



2. 高职院校组

时间：2024年11月22日中午12:00前；

地点：南京信息职业技术学院体育馆一楼107会议室。

联系人：吴蕾 18951026952。

注意事项：凭参赛通知进校门报到，后续凭参赛证件进出校门，驾驶机动车者控制车速，确保安全。

（二）资格审查要求

参赛选手报到时，须向组委会提交大会规定的参赛所需的材料，具体如下：

1. 二代身份证原件。
2. 教师证或者人事部门盖章的在职证明。
3. 健康证明。

组委会将安排专人进行资格审查，材料不齐全或不符合要求者，不得参加比赛。

（三）食宿安排

1. 本科院校组和体育专业理论组：食宿不统一安排。推荐以下离校最近的宾馆，各参赛选手自行联系。

（1）南京龙华大酒店，地址：南京市浦口区龙华路2号；

（2）亚朵酒店南京江北新区工业大学店，地址：南京市江北新区浦珠南路26-1号；

2. 高职院校组：需要住宿的统一安排在校内文澜宾馆。入住人员包含住宿及用餐，标间每人每天 320 元/人，单间每天 450 元/人，由文澜宾馆开具发票。

四、未尽事宜，另行通知。

江苏省学校体育教学指导委员会

2024年11月4日

