

南京医科大学康达学院第十一届运动会竞赛规程

一、比赛时间和地点

时间：2025 年 5 月 15-16 日

地点：南京医科大学康达学院田径场、体育馆

二、参加单位

（一）学生组

- （1）基础医学部代表队
- （2）临床医学部代表队
- （3）护理学部代表队
- （4）医学技术学部代表队
- （5）药学部代表队
- （6）康复医学部代表队
- （7）公共卫生学部代表队
- （8）人文与管理学部代表队
- （9）医学信息工程学部代表队
- （10）外国语学部代表队

（二）教工组

- （1）机关工会小组
- （2）教务处、科技处、质控中心工会小组
- （3）学工处、团委工会小组
- （4）图书馆、信网中心工会小组
- （5）后勤保障、规划基建、保卫处工会小组
- （6）基础医学部工会小组
- （7）临床、康复、医技学部工会小组
- （8）护理学部工会小组

- (9) 公共卫生学部工会小组
- (10) 药学部工会小组
- (11) 医学信息工程学部工会小组
- (12) 马克思、人文与管理学部工会小组
- (13) 外国语学部工会小组
- (14) 体育部工会小组（赛事服务，不参赛）

三、竞赛项目

（一）学生组

- 1. 男子组：100m、200m、400m 、800m、1500m、5000m、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、双手头后前抛实心球（2kg）、定点投篮、飞镖
- 2. 女子组：100m、200m、400m 、800m、1500m、3000m、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、双手头后前抛实心球（2kg）、定点投篮、飞镖
- 3. 混合组（2男2女）：男女混合4×100m 接力、男女混合4×400m 接力

（二）教工组

- 1. 男子组：100m、200m、400m 、1500m、4×100m 接力、跳远、双手头后前抛实心球（2kg）、飞盘掷远、飞镖
- 2. 女子组：100m、200m、400m 、800m、4×100m 接力、跳远、双手头后前抛实心球（2kg）、飞盘掷远、飞镖
- 3. 团体赛（附件2）

四、参赛办法

- 1. 经体检后，身体健康者方可报名参赛。
- 2. 每支代表队每单项限报三人，接力限报一队；每运动员限报一项，可兼报一项接力；接力项目参赛方法详见项目规则说明，其中教工组团体赛不受此名额限制。
- 3. 各代表队报领队一名（学生组由各学工办委任教师担任、教工组由工会组长担任）、教练员一名。

五、竞赛办法

1. 比赛采用国家体育总局审定的最新竞赛规则。
2. 径赛 100m、200m 采用预决赛，其他各项均采用决赛或分组决赛，不进行附加赛，若成绩相等，则以 1/100 秒判断名次。
3. 参赛运动员必须在胸前佩戴大会统一号码布，并于赛前 20 分钟至检录处检录，无号码布者不得参赛。

六、录取名次和计分方法

1. 各单项按成绩分别录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，接力项目双倍计分，团体赛双倍计分；混合组竞赛项目得分只计入团体总分；如某单项报名人数不足 8 人，按减一名录取名次，计分方法不变；如名次并列则按并列名次计分，下一名不取；报名不足 3 人（队）的项目则取消该项比赛。
2. 破全国大学生运动会纪录加 36 分，破省、市大学生运动会纪录另加 27 分，破南京医科大学校纪录另加 18 分，破康达学院院纪录另加 9 分。如同一运动员（队）在同一项目中多次破纪录，不重复加分，同一项目破多级别纪录时只加最高分。
3. 设“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。

七、奖励办法

1. 学生组根据团体总分设一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖 7 个；教工组根据团体总分设一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖 10 个；
2. 各组分别按同一代表队运动员在单项中得分的总和计算，得分多者名次列前。如遇两队积分相等，则以破纪录多者名次列前；若还相等，则以获得第一名多者名次列前，余类推。
3. 获得单项前八名的个人发放证书与奖品。
4. 体育道德风尚奖学生组 3 个单位、教工组 4 个单位；优秀组织奖若干。

八、报名方法

1. 网络报名方法（详见附件 1）。
2. 报名时间 2025 年 4 月 15 日至 2025 年 4 月 25 日。

3. 请各单位领队与教练员加入 QQ 群：479141657，及时关注群内通知。



九、其它

1. 南京医科大学康达学院第十一届运动会线上报名流程见附件 1。
2. 南京医科大学康达学院第十一届运动会团队建设集体项目规则见附件 2。
3. 南京医科大学康达学院第十一届运动会部分项目规则见附件 3。
4. 第二届“五育杯”系列比赛参赛分与名次分纳入第十一届运动会团体总分，具体名次与得分见附件 4。
4. 未尽事宜，由康达学院体育部另行通知。
5. 本竞赛规程的内容由康达学院体育部负责解释。

联系人：张艳 18360576788

胡秋实 18360621808

南京医科大学康达学院体育部

2025 年 4 月 14 日

附件 1：康达学院第十一届运动会线上报名流程

1.报名地址：<http://www.softmay.com/ydh01.htm>

V11



2. 报名登录：

NEW 比赛报名登录

运动会代码

密码

用户 ☐ 管理员 ☒ 参赛单位

运动会代码统一为：ms13858

密码每个参赛单位不同，以自己所在单位的参赛密码登录，参赛单位密码将在报名开始前（4月15日前）发送至各单位，学生组发送至各领队、教工组由工会发送至各工会组长。

用户选择：参赛单位

3. 开始报名

索美软件 南京医科大学康达学院

参赛单位 男子报名 女子报名 教练、领队 上传照片 信息

竞赛规程

<参赛单位模式> 提示：请选择<参赛单位>和<性别>进行报名。试用状态可以查看所有单位。 出

1、选择参赛单位，选择非登录密码对应的参赛单位将会自动退出网页。

2.领队、教练员登记；男女子报名。

如图，**请首先选择对应的参赛单位**，后登记领队、教练员、运动员等信息。

参赛单位 1. 临床医学部 学生组 男子报名 女子报名 教练、领队 上传照片 信息

竞赛规则 每个单位,每个单项限报3人;每位运动员个人项目限报1个,接力项目1个

<参赛单位模式> 提示: 报名项目可以选择性填写! 取消参赛项目选择<未选择>

号码	姓名	性别	比赛项目1	比赛项目2	比赛项目3
101	张三	男子	100米	4×100米 (2男2女)	未选择
102	李四	男子	实心球 (2kg)	4×400米	未选择
103		男子	未选择	未选择	未选择
104		男子	未选择	未选择	未选择
105		男子	未选择	未选择	未选择

男女子传统接力项目与混合接力项目都为接力项目 只能报名一项。

每个单位: 每个项目限报 3 人、每个接力项目限报 1 队。

每位运动员: 竞赛项目限报 1 个, 可兼接力项目 1 个。

教工团体赛, 不受任何限制。

4.保存报名信息

片 信息汇总 修改密码 返回登陆 主页

出生日期格式:2001.05.28

118 保存全部 记得保存

比赛项目3	比赛项目4	出生日期	注册ID	类型
未选择	未选择			比赛
未选择	未选择			比赛
未选择	未选择			比赛

在运动会报名截止前, 可自行修改调整, 以截止时间 (04 月 25 日 17: 00) 的报名数据为准。

请提前完成报名, 逾期网站将自动关闭。

出生日期与注册 id 无需填写。

联系人: 刘一鸣 18036668501

南京医科大学康达学院体育部

2025 年 04 月 14 日

附件 2：第十一届运动会团队建设集体项目

一、比赛时间及地点

时间：开幕式结束后

地点：田径场

二、队伍设置

各支代表队出 8 人参加本集体项目的比赛，性别不限。

三、比赛形式

比赛共有 4 个项目，以接力形式行进。每支代表队将以一条直线的路径完成 4 个项目的接力，累计计时，按规定完成且用时最短的队伍取得胜利。

四、项目内容

（一）一往无前

行进距离约 25 米。每个队伍的全体队员两脚分别踩着两根木板，手提两根连接木板的绳子，团队成员同时站在木板上行走至目的地。行进途中，任何队员脚如果触碰到地面即视为犯规，须于犯规位置重新上板后再出发。



（一）一往无前



（二）齐心协力

（二）齐心协力

项目距离约 10 米。8 名队员手拉手站成一排，依次钻过呼啦圈传递至另一边即为完成。活动过程中，拉着的手不能松开，也不能用手指去勾呼啦圈，否则视为犯规，须重新挑战该项目。

（三）奋勇向前

项目距离约 15 米。8 名队员依次排成纵队进入履带圈同时向前行进，前进过程中，所有队员的双手要托举头顶履带，双脚踏在履带上行进；比赛中途队员

不得脱离履带圈内；不慎跌倒可爬起迅速回到队伍；不可运动到其他队的赛道范围。



（三）奋勇向前



（四）同舟共济

（四）同舟共济

行进距离约 25 米。队伍全体成员骑坐在比赛道具上，双手紧握住把手，队员通过协调配合使比赛器材在跑道上快速行进，行进中比赛道具不可触及地面，否则返回该项目起点重新开始该项目。

五、奖项设置

一等奖 1 个，二等奖 2 个，三等奖 5 个。

南京医科大学康达学院工会

2025 年 4 月 14 日

附件 3：运动会部分项目规则

一、三级跳远

1. 按照检录顺序，依次试跳；每人试跳三次，录取最远距离记录成绩；前八名排定名次，其余不再排名；不设并列名次；如前八名成绩相同，则加跳一次，距离远者，名次靠前。

2. 踏板距离：男子 9m，女子 7m。

3. 跳远采用相同赛制。

二、跳高

1. 按照检录顺序，依次试跳；每人每高度三次，以试跳成功的最高高度记录成绩；可免跳当前高度；如成绩相同，则以试跳失败少者，名次靠前；如再相同，则录取并列名次；前八名外不再排名。

2. 跳高试跳高度

男子组：1.20m 起跳， 1.20-1.50m 每轮横杆提高 5cm；

1.50m 以上，每轮横杆提高 3cm。

女子组：1.00m 起跳， 1.00-1.25m 每轮横杆提高 5cm；

1.25m 以上，每轮横杆提高 2cm。

三、双手头后前抛实心球

1. 按照检录顺序，依次试投；每人连续试投三次，录取最远距离记录成绩，排定名次；如前八名成绩相同，则加投一次，其余不再排名；比赛不设并列名次。

2. 掷球方式：原地、双手、头后（上）、前抛。

四、定点投篮

1. 赛制：采用预、决赛二次赛制。

2. 预赛：采用一对一淘汰赛制；以抽签方式决定对手；两人一组，每人连续投三球，数量多者晋级；如命中数相同，则加赛若干轮，先净胜者晋级；取八人进入决赛；其余不再排名。

3. 决赛：按照检录顺序，依次投篮；每人连续投篮 10 次，根据命中数排定名次，数量多者靠前；如命中数相同，则加赛若干轮，先投中者名次靠前；比赛不设并列名次。

4. 投篮范围：罚球半圆内。

五、飞盘掷远

1. 按照检录顺序，依次掷盘；每人连续掷盘三次，以最远距离记录成绩，如掷盘时踩线或越线则为犯规；比赛录取前八名排定名次，其余不再排名；如前八名成绩相同，则加掷一次，距离远者，名次靠前；比赛不设并列名次。

2. 丈量距离为相对于投掷线及其两边延长线的垂直距离，记录测量距离的最小单位为 0.01 米，不足 0.01 米不计。

六、飞镖

1. 中心区和次中心区均为 50 分，其余位置为飞镖盘外围标志得分，其中外圈为双倍得分区、中圈为三倍得分区（如图所示）。



2. 按照检录顺序，依次试投；每人试投三轮，每轮三镖；合计九镖总分值，由高到低录取前八名并排定名次，其余不再排名；比赛不设并列名次；如前八名总分值相同，则加投一轮（即三镖），总分值高者，名次靠前。

3. 镖盘的中心点距离地面 1.73m，投标线距镖盘 2.44m。

注：以上项目的最终解释权归体育部

附件 4：“五育杯”系列赛加分

五育杯附加分																总分	排名	
项目	男篮		女篮		足球		网球		乒乓球		长跑		羽毛球		飞镖			
单位	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分	参赛分	名次分		
基础医学部	20	42	0	0	20	36	20	21	20	18	66	22	20	18	20	28	371	2
临床医学部	20	54	20	42	20	42	20	40	20	14	20	0	20	35	20	0	387	1
护理学部	20	0	0	0	20	54	20	0	20	10	64	22	20	33	20	16	319	3
医学技术学部	20	18	20	30	20	0	20	2	20	8	14	6	20	18	20	20	256	7
药学部	20	36	20	18	20	12	20	2	20	6	28	9	20	39	20	4	294	5
康复医学部	20	0	20	54	20	30	20	7	20	2	6	0	20	1	20	36	276	6
公共卫生学部	20	24	20	36	20	6	20	13	20	12	24	0	20	23	20	24	302	4
人文与管理学部	20	12	20	24	20	24	20	7	20	0	10	0	20	4	20	8	229	8
医学信息工程学部	20	6	0	0	20	18	20	4	20	4	18	0	20	6	20	12	188	9
外语学部	20	30	0	0	20	0	0	0	20	0	0	0	20	0	20	0	130	10