

南京医科大学康达学院体育部2024-2025学年第二学期

《国家学生体质健康标准》实施方案

根据教育部《国家学生体质健康标准》相关规定和体育部工作安排，体质测试中心计划于2024-2025学年第二学期开展2023、2024年级学生体质测试和2025届毕业生数据填报工作。康达学院《国家学生体质健康标准》实施方案如下：

1、 中长跑项目测试

体质测试中心拟定2024年4月19日和4月26日开展2023-2024年级在校生中长跑项目测试，具体时间和测试规定另行通知。

2、 身高、体重、肺活量和坐位体前屈项目测试

测试教室推荐使用时间详见下表。

第11周	第13周	第14周	第15周	第16周
毛文忠	赵梓旭	张 艳	徐璐璐	仲伟波
王津津	杨伟伟	颜炳国	刘 洁	胡秋实
万泳睿	刘一鸣	丁心然	朱 瑞	

注意事项：

①学生基本信息和身高、体重、肺活量和坐位体前屈测试数据由学生扫描二维码填写。信息采集二维码将张贴在体育馆体质测试中心。特别提醒：身份证号码和家庭住址。

②周二四五节药学等专业测试教室推荐使用时间详见下表。

3月18日	3月20日	3月25日	3月27日	4月1日	4月3日
仲伟波	毛文忠	张 艳	杨伟伟	王津津	赵梓旭
胡秋实	朱 瑞	颜炳国	徐璐璐	万泳睿	丁心然

3、 男生引体向上、女生仰卧起坐、立定跳远、50米跑项目测试
注意事项：

①测试数据由任课教师汇总于 **6月13日**前填入数据统计表。

②数据缺失的学生请任课教授标注原因，如保健、退学等。

③周二四五节药学等专业请于 **4月11日**前测试并收集数据。

50米和立定跳远项目暂定于 **3月27日**由体育部组织测试。

4、 免测申请

曾患重大疾病或身体残疾的学生可申请免测或缓测，并于**2025年4月7日至11月15日17:00前**将申请表和相关证明材料交至体育馆211体质测试中心（申请表可在体育部官方网站下载）。

5、 本实施方案的最终解释权归体育部体质测试中心。

6、 未尽事宜，另行通知。

康达学院体育部体质测试中心

二零二五年二月